

**SEMINAR (PRÄSENZ)**

## **Persönliche Potenziale erkennen und Stärken bewusst beruflich einsetzen**

**Zeigen Sie, was in Ihnen steckt**

### **Nutzen**

---

- Sie erwerben das notwendige Rüstzeug, um die Themen, die Sie bewegen anzusprechen.
- Ihre Gesprächspartner zu überzeugen und Ihre Position zu stärken.
- Sie lernen eigene/fremde Anliegen durch- bzw. umzusetzen und sich zu behaupten.
- Sie erkennen Ihre eigene Stärken und stärken damit Ihr Profil.
- Sie erfahren, wie Sie Ihren inneren Kritiker zähmen können.
- Sie erkennen, dass Sie viel mehr können, wie Ihnen bisher bewusst war!

Weiterbildungen in Präsenz:

Profitieren Sie vom persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmer/-innen, die Interaktion untereinander und den Kontakt zu Ihrer/-m Trainer/-in.

### **Zielgruppe**

---

Für alle Frauen, die lernen möchten zu zeigen, was in Ihnen steckt – charmant und selbstbewusst Ihre Ideen/Interessen durchzusetzen.

### **Veranstaltungsinhalt im Überblick**

---

- Was kann ich?
- Was will ich?
- Wie setze ich meine Ideen/Interessen um?
- Wie mache ich, dass was ich kann sichtbar?

### **Veranstalter**

---

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

### **Termin**

**Datum**

16.05.2024 - 17.05.2024

**Ort**

Westerham bei München

**Dauer**  
2 Tage

## Übernachtung in Westerham



[Weitere Infos finden Sie hier](#)

## Veranstaltungsinhalt im Detail

- Was kann ich und was will ich?
- Wie setze ich es um?
- Profilschärfung: Eigenen Potenziale/Ressourcen erkennen und nutzen
- Sich sichtbar machen: Gutes tun und darüber reden
- Kompetent und selbstsicher: Wie Sie sich und Ihr Anliegen überzeugend „verkaufen“
- Sich souverän durchsetzen und eigene Ideen/Interessen charmant vertreten
- Den Veränderungsprozess jetzt aktivieren und präsent sein

## Methoden

Moderierter Vortrag/Trainerinput, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch, Einsatz von Praxisbeispielen, Einzel- und Gruppenarbeit

## Gesamtsumme

---

1.090,00 €

**Preisinformationen**

Im Seminarpreis sind enthalten:

- 3-Gänge-Mittagessen mit Salatbuffet inkl. Getränke
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke und Snacks in den Pausen

inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

**IHK Akademie Westerham**

Von-Andrian-Straße 5  
83620 Westerham bei München



**Kontakt**

## Fragen zur Anmeldung



**Jaqueline Sigl**

+49 89 5116 5514

Sigl@ihk-akademie-muenchen.de

## Beratung



**Daniela Schneewind**

+49 89 5116 5554

Schneewind@ihk-akademie-muenchen.de