

Individuelles Coaching für Führungskräfte: Überzeugend und selbst-bewusst handeln als Führungskraft!

Individuell-Bedarfsorientiert-Persönlich: Coaching am Telefon oder Online (4x60 Minuten)

Nutzen

Die Ansprüche in Ihrem Umfeld sind hoch! Sie arbeiten in einer Führungsposition und müssen aktuell mit schwierigen Situationen gekonnt umgehen, die auch für Sie zum Teil neu sind. **Führen auf Distanz, Digitalisierung, unklare Erwartungen**, neu zu entwickelndes **Vertrauen, Empathie** und knifflige **Entscheidungen**. Und das alles möglicherweise in einem privaten Umfeld, das ebenfalls von Belastungen betroffen ist, z.B. durch Home-Schooling, Pflege, Emotionen und Ähnlichem.

Schaffen Sie jetzt Entlastung! Profitieren Sie von einer kompetenten Gesprächspartnerin mit Blick von außen. Die mit Ihnen gemeinsam Ihre Themen reflektiert, Entlastungsstrategien entwickelt und psychologisch-praktische Tipps gibt.

Zielgruppe

Individuelles Coaching mit 4 Terminen á 60 Minuten am Telefon oder Online (via Zoom) für Führungskräfte - Termine durchgehend möglich nach Ihrem Bedarf.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Unser Coach unterstützt Sie:

- eine Standortbestimmung zu machen, Ihre aktuelle Arbeits- und Lebenssituation zu besprechen und zu reflektieren. Sie erarbeiten gemeinsam, was momentan besonders belastend für Sie ist und wie Sie sich erleichtern können.
- zu erkennen, welche Kraftquellen Sie haben und wie Sie im Alltag zur Ruhe kommen und auftanken können.
- Handwerkszeug zu erlernen, um wieder in die eigene Kraft zu kommen.
- konkrete Umsetzungsschritte vorzudenken und zu planen.

Veranstalter

IHK Akademie für München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

01.06.2021 - 30.06.2021

Ort

freie Plätze

Plätze frei

Termininformationen

4 Termine á 60 Minuten - jederzeit möglich. Termine werden nach Ihren Möglichkeiten/Wünschen direkt mit dem Coach vereinbart. Anfang jederzeit möglich. Nach Bedarf können darüber hinaus weitere Termine vereinbart werden.

Veranstaltungskurzzeichen

M-50-631-21-01

Preis

590,00 €

Methoden

Sie profitieren von einer kompetenten Gesprächspartnerin mit Blick von außen. Frau Degen als Ihr Coach wird mit Ihnen gemeinsam Ihre Themen reflektieren, Entlastungsstrategien entwickeln und psychologisch-praktische Tipps geben.

Gesamtsumme

590,00 €

Kontakt

Studienmanagerin

Jana Wening

+49 89 5116 5710

Wening@ihk-akademie-muenchen.de