

Selbstbewusst und selbstsicher im Beruf

Praktische Wege für mehr Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit

Heike von der Kall, KCI Medizinprodukte

Hervorragende Trainerin, die ihren Job versteht. Absolut praxisnahe Tipps.

Nutzen

Selbstbewusstsein stärken! Finden Sie zu höherem Selbstbewusstsein und mehr Selbstsicherheit im Beruf und im Privaten - mit persönlichem Telefoncoaching. Lernen Sie in diesem Praxisseminar mit Hilfe ganz praktischen Ansätzen, wie Projekte leichter gelingen. Stärken Sie Ihre Fähigkeiten, die Wurzeln von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit zu erkennen und arbeiten Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren heraus. Formulieren Sie persönliche Ziele. Arbeiten Sie mit methodischen Tools, die Sie motivieren Ihre Ziele zu erreichen. Erfahren Sie, wie Sie sich behaupten und abzugrenzen können. Üben Sie selbstsicheres Auftreten. Holen Sie sich sofort umsetzbare Tipps und Denkanstöße - und profitieren Sie nach dem Seminar von einem individuellen Telefoncoaching.

Zielgruppe

Geeignet für Fach- und Führungskräfte, Selbstständige und Mitarbeiter/-innen aus allen Fachabteilungen.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Das 2-Tages-Praxisseminar "Selbstbewusst und selbstsicher im Beruf - praktische Wege für mehr Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit" zielt mit allen Inhalten und Übungen auf die Stärkung der Persönlichkeit. Die Teilnehmer behandeln unter anderem die Fragen: Wie trenne ich mich von hemmenden Vorstellungen? Wie schaffe ich Selbstreflexion? Im Einzelcoaching nach dem Seminar reflektieren die Teilnehmer erste Ergebnisse bei der Umsetzung. Themenüberblick:

- Analyse: Wie und wo möchte ich selbstsicherer und selbstbewusster auftreten?
- Ziele formulieren - und Wurzeln für Selbstbewusstsein erkennen
- Entscheidungen treffen. Sich wichtig nehmen. Abgrenzung.
- Feedback und persönliches Coaching
- Konkrete Situationen vorbereiten und trainieren

...

Veranstalter

IHK Akademie für München und Oberbayern

Die Veranstaltung enthält folgende Termine

1. Termin

Datum

15.07.2019 - 16.07.2019

Ort

Westerham bei München

freie Plätze

noch wenige Plätze frei

Dauer

2 Tage

Termininformationen

Beginn je 9:00 Uhr, Ende je ca. 17:00 Uhr

Preisinformationen

Im Seminarpreis sind enthalten:

- Seminarunterlagen