

## Trainerprofile Projektmanager/-in IHK



**Cornelia Ast** – [www.corneliaast.de](http://www.corneliaast.de)

Betriebswirtin und Systemischer Coach. Cornelia Ast verfügt über langjährige praktische Projektmanagementenerfahrung im Bildungs- und IT-Bereich. Die Arbeit mit und für Menschen bzw. deren Weiterentwicklung liegt ihr sehr am Herzen. Daher ist die Weitergabe von Wissen eines ihrer Kernthemen, in dem Sie sich zuhause fühlt und ständig weiterentwickelt. Mit einer Vielzahl von Methoden versteht Sie es, die Perspektive der Teilnehmer zu verändern und damit nachhaltig neues Wissen zu verankern und Begeisterung dafür zu wecken. Die Themenschwerpunkte reichen von Personalmanagement über Kommunikation und Führung bis hin zu Teamentwicklung.

Sie ist seit über fünfzehn Jahren bayernweit in der Fach- und Führungskräfteausbildung tätig und gehört u. a. dem Kompetenzteam Ausbildung des Bayerischen Jugendrotkreuzes sowie dem Lehrteam Erlebnispädagogik (Handlungsfeld Kooperationsübungen) an.



**Gabriele Baierlein**

Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Berufsakademie Stuttgart, Geschäftsführerin der Fa. Impulspunkt – Ausbildung – Beratung – Management . Frau Baierlein verfügt über langjährige Erfahrung als Fach- und Führungskraft im Vertrieb und als IT Management Consultant in einem internationalem IT Konzern. Dort verantwortete sie zuletzt das Mittelstandsgeschäft für Bayern und Baden-Württemberg. Seit 2005 ist sie als selbstständige Trainerin und Dozentin bei der IHK und weiteren Bildungseinrichtungen sowie der Hochschule für Ökonomie und Management in München tätig. Ihre Beratungs- und Trainingsschwerpunkte liegen im Bereich Vertriebsmanagement, IT Management, Projektmanagement und Kostenmanagement.

Frau Baierlein ist Autorin eines Lehrbuches zum Thema „Projektmanagement-Grundlagen“ für die IHK Akademie München und Oberbayern.



**Kirsten Freundl**

Coach und Trainer mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Leadership, Kommunikation & Gruppendynamik. Nach dem Studium der Kommunikationswissenschaft, Wirtschaftswissenschaften und Romanistik war sie vor allem im Bereich Unternehmenskommunikation tätig. Seit mehr als 15 Jahren arbeitet Kirsten Freundl nun als Berater und Coach v.a. im Leadership und Changemanagement sowie im Train-the-Trainer Bereich - mit den Schwerpunkten Wertemanagement, mentale Balance und Motivation.



**Andrea Gässler** – [www.andrea-gaessler.de](http://www.andrea-gaessler.de)  
AG Personal- und Organisationsentwicklung – \* Coaching \* Training \* Beratung

Seit 1994 selbständige Unternehmensberaterin und Coach/Trainerin für Führungskräfte und Mitarbeiter in verschiedenen Firmen und vielen Branchen tätig (für die IHK-Akademie seit 2005). Spezialgebiete: Führung, Team, Kommunikation, Konflikt, Gestaltung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen - in vielen Facetten und auf die jeweiligen Kundenbedürfnisse „zugeschneidert“.

Berufliche Erfahrungen seit 1987: Unternehmerin, Personalentwicklerin und -trainerin, Ausbilderin, Projektmanagerin und Führungskraft mit fachlicher und disziplinarer Verantwortung.

Ausbildungen: Doppelstudium Pädagogik/Psychologie/Soziologie und Anglistik/Geschichte, Moderations-Ausbildung, diverse Coaching-Ausbildungen, TZI-Diplom, Systemische Organisationsaufstellung, Business-Mediation, TMS-Akkreditierung, DISG-Zertifikat und Key4you-Senior-Coach.

Frau Gässler ist Mit-Autorin des IHK-Lehrbuchs zum Thema „Kompetenzen erfolgreicher Projektmanager“ für die IHK Akademie München und Oberbayern und Mit-Autorin des Buchs „Führung und Erfolg“ mit dem Beitrag „Auf dem Weg zum erfolgreichen Spitzenteam – Teamentwicklung als Führungsaufgabe“.



**Dagmar Gumberger**

Business Trainerin und –Coach im Clubraum Kommunikation

*Kernthemen im Training und Coaching:* Kompetenzen für flexible Wertschöpfung in der neuen Arbeitswelt, Work-Life-Blending, Konfliktlösung, produktiver Umgang im Team, Entscheidungen treffen, Grenzen setzen als Führungsperson, Persönlichkeitsentwicklung, Ziele setzen – Haltung gewinnen statt Verhalten trainieren, Wendepunkte im Berufsleben bewusst erleben und gestalten

*Mein Hintergrund:* Studium der Kultur- und Sprachwissenschaften, TÜV-zertifizierte Business Coach- und Trainer-Ausbildung. Berufstätigkeit im In- und Ausland in den Bereichen: Dienstleistung, Werbung, Marketing, Organisations-/ Prozess-Management, Projektentwicklung, Account-Management, Unternehmensberatung, Personalentwicklung: Change- & Prozess-Management.

*Branchen:* Tourismus und Hotellerie, Werbung und Filmproduktion, Banken und Investment, Lebens- und Genussmittel, Handwerk, Pharma, Kosmetik/Mode/Schmuck, Unternehmensberatung, Forschung, Weiterbildung, Luft- und Raumfahrt, Energiewirtschaft, Telekommunikation, Versicherungen, Jugendarbeit.

*Methodenspektrum:* profunde Kenntnisse in Wirtschafts- und Organisationspsychologie, Lehren & Lernen mit allen Sinnen, Systemaufstellungen für Organisationen und Familien, Konflikt-Moderation, gewaltfreie und interkulturelle Kommunikation.



**Oliver Hinz**

Experte und Sparringspartner für Fach- und Führungskräfte mit den Schwerpunkten Führung & Zusammenarbeit, Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung.

Unter dem Label „Executive Sparring“ arbeitet er seit Anfang 2015 als freier Coach, Trainer und Berater und verbindet dabei Führungserfahrung mit betriebswirtschaftlichem Know-How sowie den uralten Weisheiten des Shaolin Kung Fu, u.a. zum Konzept des „SELBST | BEWUSST | FÜHREN – MENSCHLICH. MITEINANDER. ERFOLGREICH.“. Dazu gehören die Themen: Achtsamkeit, Selbstbewusstsein (nicht nur Selbstvertrauen), Visions- und Strategieentwicklung, Kommunikation, Lern- und Konfliktkultur sowie Führung & Motivation.

Nach der Ausbildung zum Sparkassenkaufmann sowie den Studien der Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Organisation & Personal in Passau sowie des International Business mit Schwerpunkt Organisationsentwicklung in Maastricht war er jahrelang als Manager einer Unternehmensberatung im Projektmanagement, überwiegend für Banken und Finanzdienstleister, tätig. Hier arbeitete er mit Fach- und Führungskräften aller Ebenen, bis hin zum Europa-CEO.



**Dagny Kaske**

Nach dem Modedesign Studium arbeitete sie in unterschiedlichen internationalen und mittelständischen Unternehmen unter anderem als Franchise Consultant, Brand und General Manager mit über 24 Jahren Projektmanagement Erfahrung. Frau Kaske verfügt über eine Ausbildung zum Business Coach und Trainer sowie zum Digital- und Social Media Marketing Manager. Seit 2017 ist sie Inhaberin von „Retail, Brands & Stories“ (Consulting, Coaching, Workshops, Digital- & Social Media Strategien). Ihre Schwerpunkte sind strategische Beratung und operative Umsetzung.



**Kirsten Lamprechter**

Studium der technischen Betriebswirtschaftslehre an der Universität Stuttgart, langjährige Industrie-Erfahrung in Vertrieb, IT und Logistik, sowie als Trainerin, Beraterin und Coach. In einem großen deutschen Elektrokonzern arbeitete sie in mehreren internationalen Projekten und sammelte als Projektleiterin umfassende Erfahrungen im europäischen Ausland. Kirsten Lamprechter ist seit vielen Jahren Trainerin und Führungskräfte-Coach in den Themengebieten Betriebswirtschaftslehre, Projektmanagement, Kommunikation und Führung. Hier hat sie auch diverse Lehraufträge an Hochschulen und ist zertifizierte Projektmanagerin (GPM) sowie Professional Scrum Master (PSM I)



**Thomas Müller**

Bankkaufmann, Personalfachkaufmann. Seit 1999 begleitet er als selbständiger Personal- und Unternehmensberater klein- und mittelständische Unternehmen aller Branchen als externer Projektleiter und Berater. Schwerpunkte sind Personalrecruiting, Out-/Newplacement, Organisationsentwicklung und Personalmarketing. Mit großer Leidenschaft widmet er sich dem Thema Jobmarketing und unterstützt dabei Jugendliche sowie erfahrene Arbeitnehmer/innen beim Finden einer neuen beruflichen Perspektive.