

SEMINAR (PRÄSENZ)

Zeitmanagement für Auszubildende

Methoden für effizientes Arbeiten

Nutzen

Mit zunehmenden Fähigkeiten kommen immer mehr Ansprüche und Aufgaben hinzu. Die meisten Menschen arbeiten diese so gut es geht ab. Einige davon wissen auch, dass es Methoden gibt, um diese Arbeit effizient zu tun, aber nur die wenigsten kennen ihren bevorzugten Stil und wenden diesen auch konsequent an.

In diesem Tagesseminar lernst du verschiedene Methoden des Zeit- und Selbstmanagements kennen, wie du die entsprechenden Prioritäten setzen und probierst verschiedene Modelle der Bearbeitung von Aufgaben aus. Zusätzlich hast du anschließend eine Vorstellung der zukünftigen Umsetzung dieser Methoden, um Zeit und Nerven zu sparen.

Zielgruppe

Dieses Tagesseminar richtet sich an Auszubildende in allen Ausbildungsjahren, die effizientes Arbeiten können wollen.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

In diesem Seminar lernt der Azubi verschiedene Methoden des Zeit- und Selbstmanagements kennen um mit einer eigenen Strategie künftig effizienter Arbeiten zu können. Dazu gehören

- Prioritätenbildung anhand eines Ziels oder Führungskraft
- Methoden zur Organisation der eigenen Zeit
- Umgang mit fehlender Motivation
- Umgang mit Konflikten in den Anforderungen

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

19.06.2024

Ort

München

Dauer

1 Tage

Termininformationen

1 Tag von 09:00-17:00 Uhr

Veranstaltungsinhalt im Detail

Priorisieren:

Methoden zur Priorisierung anhand von Aufgaben, Zielen oder Weisung des Vorgesetzten.

Zeitmanagement:

Methoden der Bearbeitung und Organisation von Aufgaben und ausprobieren derselbigen.

Selbstmanagement:

Umgang mit fehlender Motivation und Unklarheiten

Methoden

Es werden verschiedene Methoden vorgestellt und in kleinen Übungen direkt ausprobiert. Das Ziel ist es, dass der Azubi eine bevorzugte Methode erkennt und sie umzusetzen weiß mit einem klaren Plan für die Zeit nach dem Seminar.

Gesamtsumme

380,00 €

IHK Campus (A&B)

Orleansstraße 10-12
81669 München



Kontakt

Fragen zur Anmeldung



Jaqueline Sigl

+49 89 5116 5514

Sigl@ihk-akademie-muenchen.de

Beratung



Daniela Schneewind

+49 89 5116 5554

Schneewind@ihk-akademie-muenchen.de